



RATKAISUKESKEINEN JA VOIMARAKESKEINEN MOTIVOIVA HAASTATTELU 3 OP

Koulutuksessa opit motivoivaa ja innostavaa vuorovaikutusta, joka mahdollistaa myönteistä ja psykologisesti turvallista ilmapiiiriä niin, että ihmiset kokevat tulevansa kuulluksi. Motivoivalla ja arvostavalla kommunikaatiotyyllillä opit oivalluttamaan ja osallistamaan niin, että yhteistyö mahdollistuu. Näin opit ennaltaehkäisemään ristiriitoja ja vastarintaa ja vaikuttamaan myönteisen muutoksen käynnistämiseen.

KOULUTUKSEN TAVOITTEET:

Koulutuksen tavoitteena on oppia soveltamaan asiakaslähtöistä ja arvostavaa vuorovaikutusta käytännön tasolla tapahtuvassa ihmissuhdetyössä ja erilaisissa vuorovaikutusinterventioissa. Tavoitteena on omaksua ratkaisukeskeisen ja voimavarakeskeisen haastatteluprosessin eri vaiheet osaksi motivoivaa haastattelua haastavissakin asiakas- tai esihenkilötilanteissa. Tavoitteena on oppia soveltamaan modernin psykologian motivaatioteorioiden hyödyntämistä käytännön työkonteksteihin sekä oppia arvioimaan prosessia ja sen vaikuttavuutta systemaattisesti.

Koulutus on suunnattu sosiaali-, -terveys-, - ja kasvatustieteiden ammattilaisille sekä muille ihmissuhde-, - ja vuorovaikutustyön ammattilaisille esim. työnhajaajat, valmentaja, coachit ja business-coachit, esihenkilöt ja HR-ammattilaiset, jotka tarvitsevat käytännönläheisiä lyhytterapeuttisia vaikuttavia menetelmiä työhönsä.

Koulutus pohjautuu itsemääräämisoikeutta kunnioittavaan, oman elämän asiantuntijuutta arvostavaan ja myönteistä mielenterveyttä edistävään viitekehykseen, jonka tavoitteena on vahvistaa toimijuuden kokemusta, sekä pystyvyysuskoa ja toiveikkuutta. Tämän viitekehyksen mukaisesti ongelmiin on löydettävissä ratkaisujen alkuja omista kokemuspohjista, joista kumpuavat vahvuudet ja voimavarat on mahdollista tunnistaa ja hyödyntää systemaattisen työskentelyn avulla.

KOULUTUKSEN SISÄLTÖ:

- Modernit psykologiset motivaatioteoriat ja niiden sovellukset asiakastyöhön ja viestintään
- Ratkaisukeskeinen motivoiva haastatteluprosesi ja motivoivan haastattelun kulmakivet -vaiheittainen työtapa
- Voimavarojen ja vahvuuksien hyödyntäminen ongelmanratkaisussa
- Empaattisen ja arvostavan yhteistyösuhteen rakentaminen
- Vastuuttavat kysymykset ja vaikeiden asioiden puheeksiotto
- Haastatteluprosessin systemaattinen arviointi

KOULUTUKSEN TOTEUTUS:

Koulutus sisältää 4 lähipäivää, joista viimeinen toteutetaan työnohjauksellisena workshop-työskentelynä koulutuksessa saatujen käytännön harjoitusten pohjalta. Oppimismetodina on kokemuksellinen,- ja teoreettista taustaa soveltava työote. Koulutukseen osallistujilta toivotaan mahdollisuutta toteuttaa asiakastyötä ennen viimeistä koulutuspäätä.

VASTUUKOULUTTAJAT:

Anita Hedman (FM)

050-3074006

anihedman@gmail.com

Kouluttajapsykoterapeutti (VET)

Kouluttajatyönohjaaja (STOry)

Team and Executive Coach (ICF, ACC)

Mindfulness ohjaaja (MBSR, CFM)

Miia Miskeljin, sh (AMK)

040-5653202

mii.miskeljin@gmail.com

Kouluttajapsykoterapeutti (VET)

Kouluttajatyönohjaaja (STOry)

Kognitiivinen lyhytterapeutti

Ratkaisukeskeinen coach (CCSF)

Anu Aromäki-Stratos

Psykologi (PsT)

työnohjaaja

KOULUTUKSEN JÄRJESTÄJÄT:

Koulutus järjestetään yhteistyössä Päijät-Hämeen ja Etelä-Karjalan kesäyliopistojen kanssa etäkoulutuksena.

Verkkokoulutus toteutus:

Toteutustapa verkossa

Koulutuksessa käytetään helppokäyttöistä Zoom-ohjelmaa. Suosittelemme osallistumista pöytäkoneella tai kannettavalla tietokoneella. Varaa käyttöösi kamera, mikrofoni ja kaiuttimet. Saat sähköpostiisi linkin ja ohjeet ennen koulutusta. Koulutusta ei tallenneta.

Lisäohjeita zoomin käyttöön: <https://tieke.fi/zoom-ohje/>