

”Firstbeatin menetelmä on yksilöä herättävä. Olemme saaneet tarjottua Työkykykartoituksen avulla työntekijöille juuri heidän tarvitsemaansa apua ja tukea.”

Liisa Ilvesmäki-Saarinen,
hyvinvointipäällikkö, VR

 ENNAKOI

 JOHDA TIEDOLLA

 TEE TULOSTA

96% TYÖNTEKIJÖISTÄ
SUOSITTELEE

300,000+ MITTAUSTA

10,000+ YRITYSTÄ

85% TYÖNTEKIJÖISTÄ KOKEE
TEHOKKUUTENSA LISÄÄNTYNEEN

**JOPA
30%** VÄHEMMÄN
SAIRAUSPOISSAOLOJA



STRESSI



PALAUTUMINEN



LIIKUNTA



VARMISTA HENKILÖSTÖSI

- 1 MITTAUS**
3 vrk mittaus työssä ja vapaa-ajalla on helppo toteuttaa arjen keskellä.
- 2 TULOKSET**
Työntekijä näkee hyvinvointiinsa vaikuttavat tekijät henkilökohtaiselta raportilta ja saa lisäksi motivoivan yksilö- tai ryhmäpalautteen. Riskitapaukset ohjataan työterveyshuoltoon.
- 3 YHTEENVETO**
Kokoamme yrityksesi analyyseista kattavan, johtamista ja päätöksiasiäsi tukevan raportin, josta näet, mitä tehdä seuraavaksi.
- 4 VAIKUTUKSET**
Seuraa vaikuttavuutta ja varmista tehtyjen toimenpiteiden toimivuus seurantamittauksella 82 % onnistuu tekemään vähintään yhden elämäntapamuutoksen.

Firstbeat Työkykykartoitus on palvelu, jonka avulla saat helposti selville, miten henkilöstösi todella voi. Työkykykartoitus perustuu Firstbeatin kehittämään ainutlaatuisen sykevälialanalyysiin, joka tuottaa henkilökohtaista ja tarkkaa tietoa stressinhallinnasta ja palautumisesta sekä liikunnan vaikutuksista ja kuntotasosta. Tuotteisiimme luottavat sadat huippu-urheilijat ja joukkueet, tuhannet yritykset ja hyvinvoinnin ammattilaiset sekä miljoonat kuluttajat ympäri maailman.

VAIHDA VAIKUTTAMISEEN JO TÄNÄÄN!

Kysy lisää:

08 415 415 41

info@firstbeat.fi

firstbeat.fi



HYVINVOIVA HENKILÖSTÖ TUO TULOSTA

FIRSTBEAT TYÖKYKYKARTOITUS



TYÖHYVINVOINTI LÄHTEE YKSILÖSTÄ

Tiesitkö, että hyvinvointi koostuu 40 % elämäntavoista? Firstbeat Työkykykartoitus auttaa jokaista työntekijää tunnistamaan omaan hyvinvointiin vaikuttavat tekijät ja tekemään parempia valintoja kokonaisvaltaisen hyvinvoinnin rakentamiseksi. Henkilökohtainen palaute ja ohjaus motivoi tutkitusti pysyvien elämäntapamuutosten tekemisessä, ja yleensä noin kolmen kuukauden päästä tehtävä seurantamittaus antaa tekemiselle selkeää suuntaa ja varmistaa tehtyjen toimenpiteiden vaikuttavuuden. Pienetkin muutokset voivat tuottaa suuria tuloksia sekä yksilö- että organisaatiotasolla!



Varmista parhaat tulokset seurantamittauksella. Näet, missä olette onnistuneet ja missä on vielä kehitettävää.



ENNAKOI



JOHDA TIEDOLLA



TEE TULOSTA

Parempi rakko varpaassa kuin keppi kainalossa, vai mitä? Auttamalla työntekijöitäsi tekemään oikeita elämäntapavalintoja voit välttää worst case -skenaariot.

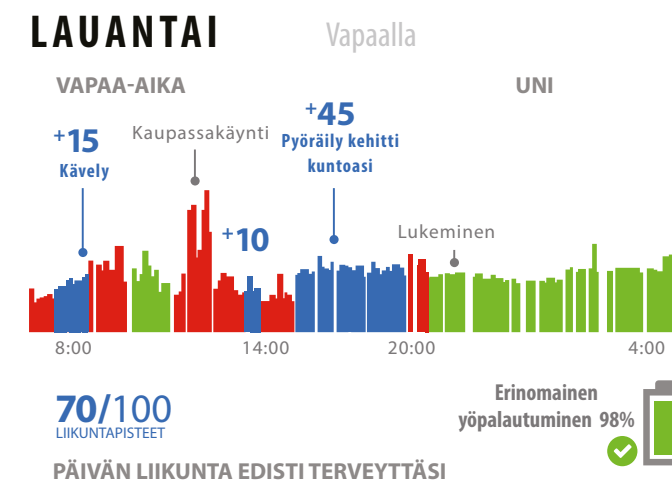
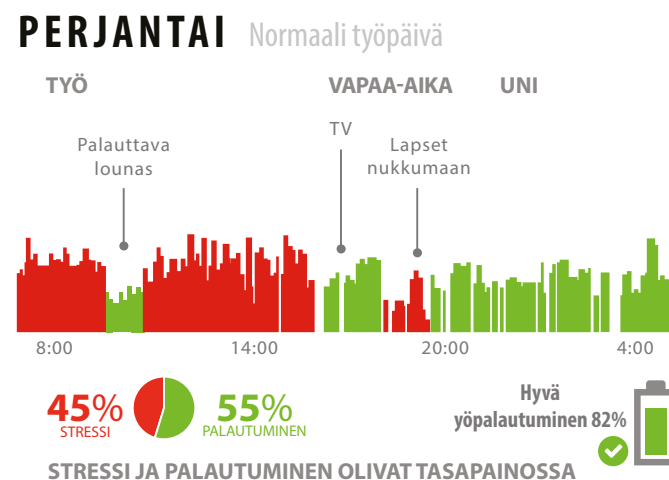
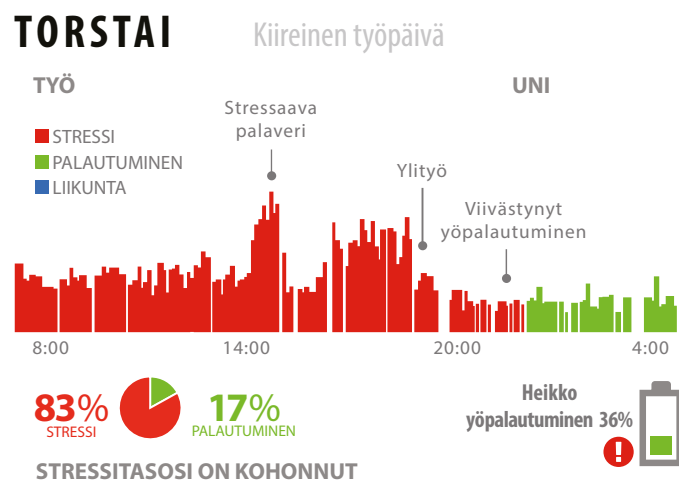
- Stressiä hallitseva työntekijä on tehokkaampi ja tekee vähemmän virheitä.
- Hyvä palautuminen lisää työmotivaatiota ja voimavaroja.
- Hyväkuntoinen keho kuormittuu vähemmän.

Unohda perinteiset mutuiluun perustuvat henkilöstökyselyt ja siirry johtamaan oikeilla, mitattuun tietoon perustuvilla faktoilla. Kun tunnistat riskit, kustannukset pysyvät kurissa.

- Resursoi oikein.
- Kohdenna työkykyinvestointeja.
- Vähennä kustannuksia.

Umpimähkään huitominen ei kasvata tulosta eikä työhyvinvointia, mutta oikein suunnatuilla investoinneilla resurssit ovat optimaalisessa käytössä ja työterveyden kulut pienenevät.

- Hyvinvoiva työyhteisö ylittää huippusuorituksen ja houkuttaa ympärilleen parhaita osaajia – nyt ja tulevaisuudessa.



TYÖKYKY VAATII JATKUVAA YLLÄPITÄMISTÄ JA SEURAAMISTA